



ISTITUTO COMPRENSIVO "G. GALILEI"

Via C. Beccaria, 8 – Tel. e Fax n. 080/4897423



e-mail: bric80600r@istruzione.it - bric80600r@pec.istruzione.it

72015 – FASANO (BR)

(Scuola Secondaria 1° Grado "G. Galilei" Pezze di Greco - Scuola Secondaria 1° Grado "G. Fortunato" Montalbano
Scuola Primaria "Don Milani" Montalbano- "Giovanni Paolo II" e "M. Teresa di Calcutta" Pezze di Greco- "D.
Guanella" – PozzoFaceto Scuola Infanzia "Gianni Rodari" Montalbano "H.C. Andersen" e Via Eroi dello Spazio"
– Pezze di Greco- "W. Disney" – Pozzo Faceto)



Mecc. BRIC80600R

Codice Fiscale: 81003430741

Prot. N. 5513 / C-1 / C-ATA

Fasano, 30 dicembre 2020

AI DOCENTI DI EDUCAZIONE FISICA
AI DOCENTI DELLA SCUOLA PRIMARIA
AI COLLABORATORI SCOLASTICI
AL D. S. G. A.
LORO SEDI

REGOLAMENTO PER LO SVOLGIMENTO DELLE ATTIVITÀ DI EDUCAZIONE FISICA E DELLE ATTIVITÀ
MOTORIE DI BASE
A. S. 2020 / 2021

DISPOSIZIONI DEL DIRIGENTE SCOLASTICO

Il seguente Regolamento integra le disposizioni contenute nel **PIANO SICUREZZA A SCUOLA A.S. 2020/2021 - REGOLAMENTO PER L'ACCESSO AGLI EDIFICI SCOLASTICI SECONDO LE NORME ANTICOVID-19**

Nello specifico:

- Per motivi di igiene e per consentire le dovute operazioni di pulizia e igienizzazione della palestra e dei locali annessi tra una lezione e l'altra, le lezioni di Educazione Fisica, nella scuola secondaria di primo grado, **si svolgeranno per 2 volte alla settimana e dureranno 1h.** Ogni classe, divisa in due gruppi, alternerà mezz'ora di lezione pratica in palestra e mezz'ora di lezione teorica in classe. Durante gli spazi temporali tra l'ingresso di una classe e l'altra i collaboratori scolastici effettueranno le pulizie e l'igienizzazione dei locali

usati durante l'attività fisica svolta dalla classe precedente (palestra, bagni, corridoi di comunicazione tra i locali interessati alle attività). GLI SPOGLIATOI SARANNO IGIENIZZATI REGOLARMENTE E SARANNO USATI ESCLUSIVAMENTE PER APPENDERE I CAPPOTTI E GLI ZAINETTI prevedendo l'ingresso di massimo 2 ALUNNI ALLA VOLTA.

- **Durante le lezioni, tenute preferibilmente all'aperto, o in palestra, gli alunni dovranno rispettare sempre il distanziamento di almeno 2 metri dai compagni e dal docente in posizione statica, e di 4 m. in posizione dinamica senza mascherina (azioni di corsa, giochi a staffetta o in circuito ecc.). Gli alunni dovranno inoltre utilizzare un tappetino o stuoia personali durante gli esercizi al suolo ed utilizzare delle scarpe ginniche ad uso esclusivo della palestra da cambiare prima dell'ingresso in palestra, senza entrare negli spogliatoi.**
- La palestra è suddivisa in spazi che garantiscono il distanziamento di almeno 2 metri, da impegnare per esercizi al suolo o anche in movimento, ma sul posto.
- **L'accesso agli spogliatoi è consentito solo a 2 alunni alla volta, all'inizio e alla fine della lezione, esclusivamente per APPENDERE i cappotti e gli zainetti.**
- E' consentito l'accesso ai bagni maschili/femminili a non più di n. 1 alunno per volta.
- **Le attività fisiche, quando le condizioni metereologiche lo consentano, devono essere effettuate all'aperto.**
- Quando le attività di Educazione fisica sono svolte in palestra, al chiuso, dovrà essere garantita prima dell'accesso al locale una approfondita igienizzazione delle mani, delle attrezzature e una adeguata aerazione naturale continua. Di conseguenza, le porte di accesso e le uscite di sicurezza dovranno essere sempre aperte per favorire il ricambio dell'aria.
- **Il distanziamento tra gli alunni e tra alunni e docenti deve essere sempre di almeno 2 metri.**
- **Non saranno svolti i giochi e sport di squadra,** mentre sono da privilegiare le attività fisiche sportive individuali che permettono il distanziamento fisico con esercizi a corpo libero o altro a discrezione del docente di Educazione Fisica.
- **È obbligatoria la disinfezione delle mani prima e alla fine delle attività motorie.**
- Durante il cambio per le lezioni di Educazione Fisica, gli studenti devono evitare accuratamente di mescolare gli abiti.
- I docenti avranno cura di pianificare e regolamentare gli ingressi in palestra in modo da evitare condizioni di assembramento e aggregazioni.

- Il docente di Educazione Fisica prevederà postazioni d'uso alternate anche regolamentando l'accesso alle stesse.
- Il docente di Educazione Fisica, durante la lezione, regolamerterà i flussi, gli spazi di attesa, l'accesso alle diverse aree, il posizionamento di attrezzi, anche delimitando le zone, al fine di garantire la distanza di sicurezza tra tutti i presenti.
- Saranno disponibili dispenser con soluzioni idroalcoliche per l'igiene delle mani degli studenti, **prevedendo l'obbligo dell'igiene delle mani in ingresso e uscita dalla palestra.**
- Dopo l'utilizzo da parte di ogni singolo alunno, il docente assicura la igienizzazione degli attrezzi usati.
- **Gli attrezzi che non possono essere igienizzati non devono essere usati e devono essere collocati in appositi locali non accessibili agli alunni.**
- I collaboratori scolastici garantiranno la frequente pulizia e igienizzazione degli attrezzi anche più volte al giorno (tra una lezione e l'altra) e comunque la igienizzazione della palestra a fine giornata.
- Per la pulizia di tutti i locali i collaboratori scolastici faranno riferimento al Piano anti Covid-19 d'Istituto.
- E' ASSOLUTAMENTE VIETATO condividere borracce, bicchieri e bottiglie e scambiare con altri utenti oggetti quali asciugamani, tappetini o altri oggetti personali.
- Le attività motorie della Scuola Primaria, nella palestra di via Bertani, dovranno svolgersi con le stesse modalità sopra indicate in giorni NON coincidenti con quelli della Scuola Secondaria di 1° Grado.
- Il presente Regolamento e le conseguenti disposizioni dovranno essere rispettate anche nella palestra del plesso "G. Paolo II" e negli spazi dedicati alle attività motorie delle sedi "Don Luigi Guanella" e "Don Lorenzo Milani / G. Fortunato".



IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Prof. Silvestro FERRARA